**К концу года дети 3-4 лет должны уметь:**

**Ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное направление; выполнять задания: останавливаться, приседать, поворачиваться.**

**Бегать, сохраняя равновесие, изменение направления, темп бега в соответствии с указанием.**

**Сохранять равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, перешагивая через предметы.**

**Ползать на четвереньках, лазать по лесенке стремянке, гимнастической стенке произвольным способом.**

**Энергично отталкиваться в прыжках на двух ногах, прыгать в длину с места не менее 40см. в длину.**

**Катать мяч в заданном направлении с расстояния 1,5 м.**

**Бросать мяч двумя руками от груди; из-за головы, ударять мяч об пол, бросать мяч вверх 2-3 раза подряд и ловить; метать предметы правой и левой рукой на расстоянии не менее 5м.**

**Уметь выполнять движения, проявляя творчество и фантазию.**

***Совет родителям*: Родителям все время нужно одобрять своего ребенка похвалой, удивляться тому, какой он крепкий, ловкий, сильный, смелый, сколько он уже умеет.**

**К концу года дети 4-5 лет должны уметь:**

**Метать предметы разными способами правой и левой рукой; отбивать мяч о землю не менее пяти раз подряд.**

**Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие.**

**Строиться в колонну по одному, парами, в круг, в шеренгу.**

**Ориентироваться в пространстве, находить левую и правую сторону.**

**Придумывать варианты подвижных игр, самостоятельно и творчески выполнять движения.**

**Выполнять имитационные упражнения, демонстрируя красоту, выразительность, грациозность. Пластичность движений.**



**Совет родителям:** В этом возрасте у детей формируется правильная осанка. Важно следить, чтоб ребенок не сутулился.

***К концу года дети 5-6 лет должны уметь:***

**Ходить и бегать легко и ритмично, сохранять правильную осанку, направление и темп.**

**Лазать по гимнастической стене, с изменением темпа.**

**Прыгать в длину с места, с разбега, не менее 100 см., прыгать через скакалку.**

**Метать предметы правой и левой рукой на расстоянии 5-9м., в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 3-4 м., бросать мяч верх, о землю и ловить его одной рукой, отбивать мяч о землю не менее 10 раз, владеть школой мяча.**

**Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие.**

**Перестраиваться в колонну по трое, четверо; равняться, размыкаться в колонне, в шеренге; выполнять повороты на право, налево, кругом.**

**Продолжать развивать творчество в двигательной деятельности, формировать умение варьировать упражнения и игры, придумывать и выполнять имитационные и не имитационные упражнения, демонстрируя красоту и грациозность, выразительность и пластичность движений.**



***Совет родителям:*** Родители должны поддерживать интерес детей к различным видам спорта, сообщать им некоторые сведения о событиях спортивной жизни страны.

***К концу года дети 6-7 лет могут:***

Выполнять правильно все основные виды движений.

Прыгать в длину с места не менее 100см., с разбега 10см., в высоту 50см., прыгать через короткую и длинную скакалку.

Перебрасывать набивные мячи, бросать предметы в цель из разных исходных положений, попадать в вертикальную и горизонтальную цель с 4-5 м., метать предметы правой и левой рукой на 5-12 м., владеть школой мяча.

Выполнять физические упражнения из разных исходных положений четко, ритмично, в заданном темпе.

Сохранять правильную осанку.

Активно участвовать в играх с элементами спорта.

Проявлять дисциплинированность, выдержку, самостоятельность и творчество в двигательной деятельности, демонстрировать красоту, грациозность, выразительность движений.



***Совет родителям:*** Родители должны поддерживать интерес детей к различным видам спорта, сообщать им некоторые сведения о событиях спортивной жизни страны.